



▲十位再生勇士與頒獎嘉賓一齊合照。

# 恒生銀行·再生會 十大再生勇士選舉

恒生銀行 再生會

## 堅毅迎難 再生璀璨

今屆的再生勇士不  
少是年輕一輩：有12歲  
小妹妹患上癌症、有80後青  
年患上帕金森症的煎熬……但  
他們仍然堅毅不屈，活出精彩  
人生，勇敢向大眾宣揚正面訊  
息，以生命影響生命，把  
正能量傳遞社會。



▲全體嘉賓一同為活動揭開序幕。

「恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉」旨在表揚長期病者克服困難的奮鬥精神，積極態度和生活力，希望勇士以自身經歷，激勵社會各界及其他病友人士積極自強，活出精彩人生。今年新增內地再生勇士獎，嘉許更多堅毅不屈的勇士。

頒獎禮上，十位再生勇士與逾六千人士分享他們逆境自強的故事。食物及衛生局局長暨再生會榮譽會長高永文表示：「十大再生勇士的故事增加社會正氣

量，令香港人反思。」他希望社會各界給予再生會及再生勇士更大的支持、重視和鼓勵。

恒生銀行副董事長兼行政總裁李國敏希望活動能延續「恒生·再生」的精神，鼓勵更多人珍惜生命，積極面對挑戰，同時向再生勇士及其支持者致敬：「你們不斷的關懷和鼓勵，守再生勇士的生命繼續精采美麗。」

### 「恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉」得獎名單

姓名	病類	年齡	經歷
陳家樂	鼻咽癌	53	45歲時確診患上鼻咽癌，先後接受多次治療，患病於3年前復發，其後更發現患上胃癌，仍積極接受化療及治療，並和病友樂於分享經歷。
陳國賢	視網膜脫落 引致失明	62	10歲時右眼失明，37歲時左眼視網膜脫落導致全失明，其後經過信守小組協助康復病人，並受聘為香港盲人輔導會溝通技術輔導員。
麥敬文	骨質發育不健全	28	天生骨質發育不全，影響骨質發育，中六時開始接觸攝影，以不一樣的內向者人士，出版《遺憾》相集，關心社會，鼓勵他人。
張文傑	帕金森症	34	24歲時確診，及後加入香港帕金森症協會擔任執行委員，並參與地區服務工作，於2007年成立專為年輕患者服務的「青柏樹」。
侯世豪	先天性大腦 偏痺症	30	出生時因腦部缺氧引患上大腦偏痺症，憑個人努力升讀電腦程式編程學位課程，以一畢業畢業於英國大學畢業，曾出版個人文集《轉捩的人生路》。
郭英儀	先天性性 發育不全	35	4歲時確診，多年來身高只有3呎，生活諸多不便，但仍積極人生，中五畢業後曾於香港鐵路公司擔任助理文員，鼓勵不少同病友。
林依玲	腦癌	12	8歲時確診，多次接受治療，堅強打後病魔，連續兩年當選「活本行學生大使」，曾到澳洲山區探訪，多次參加義工服務，更以自身經歷鼓勵其他病友。
譚浚輝	身體神經受損 (肢體保殘)	26	原為運動健將，18歲時因身體的過度疲勞引致肢體保殘，成為香港殘障運動代表隊隊員及於2012年當選殘奧會青年得個人銅牌。
黃曉晴	系統性紅斑 狼瘡症	33	13歲時確診，雙眼曾用度接受醫治手術，出院後考獲香港教育學院，失去幫助特務專業學堂，現於香港紅十字會義勇隊義職是學校的任職。
楊曉琳	大腦神經症	20	為應屆文憑試考生，出生時因大腦缺氧導致四肢乏力，積極參與學校康樂，並於2012年代表香港出戰倫敦殘奧會。

### 再生勇士故事分享

**林依玲 (腦癌)**  
「我覺得生命像蝴蝶，雖然生命短暫，但她的一生卻活得美麗，活得快樂！」

8歲時患上了腦癌，林依玲每天在醫院接受一連串的化療，媽媽的一句話：「不要怕，要不怕才能打倒病魔！」讓她咬緊牙關堅持下去，熬過一個又一個療程，4年後到今天，依玲已成功抗癌，並因此散人，積極參與不同活動和義工服務，連續兩年當選為「活本行學生大使」，並以同齡人身份，鼓勵其他患病的小朋友勇敢抗癌。

**譚浚輝 (身體神經受損、肢體保殘)**  
「前路是絕路，希望在轉角。」

一個突然出場的出擊擊走了譚浚輝的北極能力，但他沒有輕易放棄奮鬥的念頭，在多番努力下於2012年倫敦殘疾人士奧林匹克運動會(殘奧會)上，勇奪輪椅劍擊個人銅牌，高揚爭光，開創紀錄，全賴輪椅劍擊團體上一位位教練的支持與鼓勵，兩人一直以來互相扶持，這位前鋒現已成為港隊的驕子，是劍擊界中及運動員上的最佳伴侶。

**鄭敬文 (骨質發育不健全)**  
「活在當下，要在當下。」

鄭敬文自小患上骨質發育不健全，醫已年屆28，因體形與8歲的孩子無異，一直受惡搞。他學入劍擊，在媽媽幫助之時，愛上攝影，他發現，身體的殘缺並非為他帶來限制，反而令他注意到別人忽略的小事，去年更出版了相集《遺憾》，再將快樂擴大對社會和人生的反思，敬文對生命和攝影的執著感動了太太，兩人今年更誕下一個可愛的女兒。

【恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉】 歡迎提名報名  
今天起第一屆選舉接受報名，表格可於再生會網頁下載，或於再生會辦事處索取  
(九龍黃大仙翠屏邨翠屏樓匯翠閣8-11號地下)。  
網址：www.ncbreg.org.hk 查詢：2382 8863

# 腦癌小戰士積極助人鬥病魔

## 8歲確診頑疾30次電療 康復3年赤腳步行籌款

香港文匯報訊(記者 葉佩妍)即使身體有障礙,或是患上長期病患,都不應輕易放棄。有12歲的腦癌患者,不單努力戰勝病魔,更積極做義工,透過自己的經歷去幫助其他患癌的小朋友,因而獲嘉許為再生勇士。「恒生銀行·再生會十大再生勇士選舉」昨公布10位得獎「勇士」,他們憑着堅毅不屈的精神克服困境,活出豐盛的人生。

10位勇士當中,年紀最小的是現時12歲的林依玲,她亦是歷屆最年輕的得獎者。身形比同齡小孩嬌小的依玲,就讀幼稚園K3時經常喝很多水,一天差不多喝6公升,又容易感到疲倦,經過一輪檢查及看過多位醫生後,依玲於8歲確診患上腦癌。

### 林依玲鼓勵患癌小病友

確診後,依玲開始接受化療,她表示「最辛苦的就是化療,因為要經常打針。最初我也很害怕住院,但媽媽的鼓勵令我慢慢適應在醫院的生活」。經過多次化療及30次電療後,依玲終於康復,但仍留下後遺症,她的眼睛視野收窄,只能集中望眼前的事物。

依玲康復後積極參與義工活動,希望透過自己的經歷去鼓勵身邊的人。依玲連續3年參加「赤腳步行籌款」,又在紅十字會醫院學校做義工,更在「生命小戰士會」以同路人的身份去鼓勵患癌的小朋友。雖然年紀小小,但依玲已經非常懂事,她表示「我覺得生命要像蝴蝶一樣,雖然牠的生命短暫,但卻活得燦爛」。

### 譚澔琛 殘奧會銀牌得主

另一位得獎者本是一名運動健將,但一夜之間因脊髓的血管瘤而失去了下身的活動能力。譚澔琛現年26歲,他從小便熱愛運動,中學時期更是足球、田徑及羽毛球校隊的成員。然而在會考期間,他的胸椎第1至3節有一個血管瘤爆裂滲血,其神經亦被壓壞,從而要與輪椅為伴。

突如其來的改變,澔琛表示只能接受,同時開始進行康復治療。他指出「最辛苦的是要進行站立訓練,改善因長時間臥床帶來的血壓問題。那時,我一起床便會暈,要經過大約半年至1年的訓練才適應」。

其後,經過院友介紹,澔琛開始接觸輪椅劍擊。他由參與輪椅劍擊興趣班,到正式加入香港代表隊,只是用了3個月。憑着堅毅精神,澔琛於2012年倫敦殘奧會奪得個人銀牌,他表示感激上天給他這個機會,讓他接觸輪椅劍擊,甚至能參加殘奧會。澔琛現時打算找一份文職工作,同時繼續參與輪椅劍擊。

### 張世豪 腦麻痺電腦專才

患上先天性大腦麻痺的張世豪是另一位勇士,他因出生時難產而導致腦部嚴重缺氧。現年30歲的世豪自小便要接受一連串的體能訓練、物理治療、職業治療及言語治療,經過一番努力,現在已可用電動輪椅上街及與人溝通。

世豪熱愛研究電腦,會考時於電腦及數學科分別獲得B和C的成績,更在預科時協助學校編寫微型電腦系統。由於高考成绩未如理想,世豪其後入讀IVE電腦系統管理高級文憑課程,當中有不少良師益友在身邊扶持他。之後,世豪升讀與英國大學合辦的學位課程,更以7優1良、一級榮譽及校內第一名畢業。張爸爸亦以世豪為榮,「他的腦部雖然有86%細胞壞了,但仍然可以以7A1B畢業」!



■年僅12歲的依玲,雖然曾患腦癌,但積極面對,更以自己的經歷鼓勵其他患癌的小朋友。香港文匯報記者莫雲芝攝

■澔琛堅毅不屈的精神,令他於2012年倫敦殘奧會輪椅劍擊取得個人銀牌。香港文匯報記者莫雲芝攝

■雖然世豪患有先天性大腦麻痺,但仍能以7A1B及一級榮譽於大學畢業。香港文匯報記者莫雲芝攝



■主禮嘉賓與10位再生勇士合照

香港文匯報記者莫雲芝攝

# 12歲小妹妹戰勝「癌魔」



再生會選出第十七屆「十大再生勇士」。林金展攝

## 十大再生勇士名單

姓名	年齡	病類	座右銘
林依玲	12	腦癌	生命要像蝴蝶，雖然短暫，卻活得美，活得快樂！
楊曉林	20	大腦痲痺症(大腦痲痺症)	不看所無，只看所有，只要笑一笑，沒有甚麼解決不了。
譚潔琛	26	脊髓神經受損(肢體傷殘)	前方是絕路，希望在轉角。
鄭啟文	28	脊骨發育不健全	活在當下，要在當下，珍惜每刻，珍惜擁有，用攝影關心社會，用生命影響生命。
張世豪	30	先天性大腦痲痺症(隨動型)	堅持到底，永不放棄。
黃瑞群	33	系統性紅斑狼瘡症	不可看輕自己，有目標，要堅持，夢想才可成真。
張文傑	34	柏金遜症	處境不變，心境變。凡事往好處看，希望近在咫尺。
郭美儀	35	先天性脊椎骨發育不全	人生隨緣，隨遇而安，知足常樂！
陳瑞賢	52	視網膜脫落(引致全失明)	天無絕人之路
陳家泰	53	鼻咽癌、舌癌	珍惜生命，積極面對！改變人生，畫出彩虹！

資料來源：再生會

## 腦癱電腦奇才寫App靠自學

行動不便的身軀，阻止了人身行動，卻困不住電腦奇才的「無限小宇宙」。出生時因腦部嚴重缺氧，在鬼門關前被搶救過來的張世豪，被診斷患有先天腦癱，除了四肢活動不良，更被驗出有八成六腦細胞壞死，說話也有困難，中小學階段成績極差，共留級四次；世豪專注鑽研電腦，每天溫書十四小時，先後完成高級文憑及大學學位課程，更靠自學寫App，贏得賞識。

同獲「十大再生勇士」的張世豪，預科畢業之後，刻苦自修數學科，追上學業進

度，更升讀英國列斯城市大學在港的電腦學位課程，最終以八科以七優一良校內第一名成績畢業。成功非僥倖，張父稱兒子每天十時半起牀，便埋首溫習和工作，直至晚上十二時半，以額外的努力彌補不足。

畢業後獲社企老闆賞識，為公司成功研發GPS定位應用程式，最近更研發難度更高的程式。

張父笑言，兒子原不懂得寫App，只靠四個月時間邊做邊自學蘋果系統，現增購Android系統參考書，冀事業上更進一步。



健康是生命的財富，疾病卻會帶來痛苦與折磨。年僅十二歲的林依玲四年前確診腦癌，腦腫瘤如乒乓球大，半年內四次化療、三十次電療，矮小的身軀忍受着打針抽血的痛苦，幸得辭去工作的母親晝夜照顧，終於康復，病後常跟母親一起做義工，並分享自己抗癌故事鼓勵他人，現在她已經破繭重生，自言要像蝴蝶一般，在短暫的生命裏活得美麗快樂。林依玲獲頒今年「十大再生勇士」榮譽，亦是歷來最年輕得獎者。

記者 曾偉龍



小依玲破繭重生，最感謝母親。

疾病不只磨身體，更會消耗意志。再生會今年選出第十七屆「十大再生勇士」，表揚以積極態度面對人生的長期病患者及殘疾人士，今屆更誕生歷屆最年輕得獎者。暑假後升讀中一的林依玲四年前患上腦癌，當年只有八歲的她常感疲倦，時常頭痛，並喝很多水，經醫生確診腦部有如乒乓球大小的腫瘤，遂被送往兒童癌病中心。年紀小小的依玲對癌症毫無認知，只知道是會令人死亡的病，連日的打針抽血令她非常害怕，每次都大哭不止。

治療過程歷時半年，期間依玲接受四次化療及三十次電療，皮膚痛苦，頭髮脫落，自己更偷偷落淚。身軀來比同齡孩子細小的依玲如何捱過這些皮肉之苦？依玲說：「媽媽跟我說『加油』，但這句『加油』是不同的，可以令我有活力。」林母更不惜辭去原來銀行的工作，全職照顧患病的女兒，「媽媽每晚來(醫院)陪我睡覺，令我不會覺得孤單。」家人的支持和正面的態度，從此打針抽血亦不再流淚。

## 腦痲痺楊曉林成選手

依玲半年內完成療程，一年後重返校園，康復後的依玲視野變窄，體虛力弱，卻未有阻止她參加義工活動。連續三年參加赤腳步行籌款，並透過自身經歷鼓勵其他患癌的兒童，這個暑假更會到廣西探訪沒有自來水的家庭，擴闊眼界，長大後希望成為社工。癌病是依玲生命一大考驗，她卻自謂，生命要像蝴蝶，縱生命短暫，也要活得美麗，活得快樂。

同樣當選「十大再生勇士」的應屆文憑試考生楊曉林，自幼患上大腦痲痺症，四肢乏力，筋腱退化，卻未有自暴自棄，練習揚琴和硬地滾球鍛煉肌肉，更為香港硬地滾球殘奧隊披甲，目前世界排名第六。今天文憑試放榜，二十歲的楊曉林自謂成績一向穩定，故有一定信心，首三志願均選擇社工系，希望借自己經歷幫助其他人。

# 12歲女戰勝癌魔 歷屆最細得主 再生勇士 破繭成蝶

活得精彩

「生命要像蝴蝶，活得短暫卻美麗！」十二歲女童林依玲，四年前確診腦癌，失去一半視力，堅

強面對電療化療煎熬，病愈後更擔任小義工，赤腳步行為內地山區貧童籌款，生命燦爛如彩蝶，獲選今屆「十大再生勇士」，是歷屆最年輕得主。另一得獎者譚潔琛，十八歲時血管瘤傷及脊髓，一夜間下肢失去活動能力，卻走上輪椅劍擊之路，以意志衝破身心限制，在奧運會勇奪銀牌。



戰勝腦癌的女童林依玲(左)感激母親(右)支持鼓勵。



鄭啟文

譚潔琛

楊曉林



十大再生勇士，前排左起陳瑞賢、林依玲、譚潔琛、楊曉林、黃瑞群、陳家泰、張文傑、郭美儀、鄭啟文、張世豪。(何穎賢攝)

## 「袖珍」鄭啟文 攀山涉水逐夢

【本報訊】有熱愛攝影創作的生命鬥士，天生脊骨發育不健全，體形儼如小孩般「袖珍」，外出常受冷嘲熱諷，但身體缺陷卻無阻赤子之心，他不惜攀山涉水，拍下數以千計的相片集結成書冊，堅持追尋攝影夢，以影像折射亦裸現實。

今屆再生勇士之一的鄭啟文，自幼「骨格精奇」，與生俱來就需與輪椅長伴，坦言兒時曾意志消沉，別人投以奇異目光，他總不自覺地低頭逃避，猶幸父母從沒以他為恥。「既然家人

都無放棄過我，視我為正常人，點解我仲要嗒唔開，覺得自己低人一等？」現年廿八歲的他，以攝影為樂，走遍香港尋幽探訪，笑言太平山頂等崎嶇路毫無難度，更曾深入新界東北農地拍攝，以其獨特視覺喚醒大眾，反思我城的城鄉變遷。

亦有常躺病床的廿歲女生楊曉林，面對大腦麻痺症而飽歷滄桑，卻不輕言放棄，更常以笑面迎人。兩人雖同樣不良於行，需以輪椅代步，卻勇敢以自己步伐闖蕩世界，猶勝常人。

再生會昨舉行第十七屆十大再生勇士頒獎禮，同場頒發社會傑出貢獻大獎及內地再生勇士，表揚奮鬥克服困苦的長期病患者。將升讀中一的林依玲，個子小小，笑容燦爛，看不出曾與癌魔生死搏鬥，「幼稚園高班開始成日飲水、容易累，有時仲會頭痛！」林太帶依玲四處求醫，直至依玲小學二年級，才確診患腦癌，需馬上停學住院。

### 依玲任義工籌款 鼓勵癌症童

「最初抽血打針我會大哭大叫，但媽媽同我講，要堅強先能夠打敗病魔！」依玲深受鼓勵，接受三十次電療期間皮膚劇痛，化療更使她頭髮掉光，她卻堅強面對，終戰勝癌魔。現時她視力僅餘一半，走路常會撞倒，卻積極擔任義工，參加「活水行」及「赤腳行」等籌款活動，更四出演講鼓勵同患癌症的孩子，以生命影響生命。

### 潔琛克服癱瘓 入選劍擊港隊

另一再生勇士、現年廿六歲的譚潔琛，中學時期是足球及田徑校隊成員，但十八歲中五會考期間某天，胸口突然劇痛，渾身如同火燒，下肢完全失去知覺，後確診胸椎血管瘤爆裂，神經線被血塊壓壞，下半生需與輪椅為伴，「嚟下好絕望，覺得帶累家人負擔，試過自己偷偷地噉！」後來有病友介紹他接觸輪椅劍擊，「殘疾人士都做得運動！」原是運動健將的他，七年前獲選加入輪椅劍擊港隊，在前年的倫敦殘疾人奧運會奪得個人銀牌，更避過同為輪椅劍擊好手的現任妻子。

### 世豪大腦麻痺 一級榮譽畢業

三十歲的再生勇士張世豪，天生患大腦麻痺，四肢嚴重傷殘，無法讀出完整句子，卻努力發掘自己的興趣，熱愛編寫電腦程式，努力得廢寢忘餐，終考入英國列斯城市大學與香港專業教育學院合辦的學位課程，以七優一良成績一級榮譽畢業，張父感安慰，「當年醫生診斷佢八成六腦細胞死亡，點估到佢有今日成就！」

### 第十七屆「十大再生勇士」得獎名單

姓名	年齡	病類	金句
黃瑞群	33	紅斑狼瘡症	要堅持目標，夢想才可成真。
林依玲	12	腦癌	生命要像蝴蝶，雖然活得短暫，一生卻美麗快樂！
譚潔琛	26	脊髓神經受損	前方是絕路，希望在轉角。
楊曉林	20	大腦麻痺症	只要一笑，沒甚麼解決不了！
張文傑	34	柏金遜症	凡事往好看，希望近在咫尺。
陳家泰	53	鼻咽癌、舌癌	珍惜生命，積極面對。
鄭啟文	28	脊骨發育不健全	愛在當下，做人如是，攝影也是一樣。
張世豪	30	大腦麻痺症	堅持到底，永不放棄。
郭美儀	35	脊椎骨節發育不全	沒有如意的人生，只有看開的人生。
陳瑞賢	52	視網膜脫落致失明	天無絕人之路。

資料來源：再生會